Frauen fragen

Manuela (51): „Ich wünsche mir einen gleichwertigen Partner an meiner Seite. Aber wo finden, mit über fünfzig? Könnte das Internet bei der Partnersuche vielleicht hilfreich sein?“

© Shutterstock

Wie finde ich mit über 50 einen geeigneten Partner beim Online-Dating?

Manuela, seit vielen Jahren verwitwet, hat einen tollen Job, ist wirtschaftlich unabhängig, das einzige Kind lebt im Ausland. Soziale Kontakte pflegt sie regelmäßig im ortsansässigen Verein. Doch seit geraumer Zeit kommt vermehrt ein Gefühl der Leere auf. Sie wünscht sich einen gleichwertigen Partner an ihrer Seite. „Das Internet bietet zahlreiche Möglichkeiten, mit Menschen in Kontakt zu kommen“, weiß Gerlinde Zdralek, Leiterin der Frauenberatungsstelle Ried – Grieskirchen – Schärding. Vor allem soziale Netzwerke könnten den Prozess des Kennenlernens enorm vereinfachen. Das World Wide Web sei allerdings mit Vorsicht zu genießen. Viele Nutzer fühlen sich beim Surfen und Posten anonym und unbeobachtet. Man ahne oft nicht, wie viele Spuren man hinterlasse, die auf die eigene Person zurückführbar seien. Die Frauenberatungsstelle hat einige hilfreiche Tipps für das Kennenlernen im Netz.

Tipps fürs Online-Dating

- Name, Adresse und Telefonnummer nicht vorschnell bekanntgegeben.
- Wählen sie einen unverfänglichen Nicknamen, selbst bleibt man anonym – aber auch das Gegenüber.
- Wenn Sie ein Foto ins Internet stellen wollen, dann ein unverfängliches neutrales.
- Bei sexuellen Anspielungen die Kommunikation sofort beenden.
- Bei Telefonkontakt nur Handynummer verwenden. Über eine Festnetznummer kann leicht die Adresse ermittelt werden.
- Zu Beginn nicht ausfragen lassen (Schule, Wohnort, Berufstätigkeit...).
- Für ein erstes persönliches Treffen einen öffentlichen Ort (z.B. Kaffeehaus) wählen. Nie in einer Wohnung oder Gegend, die man nicht kennt.
- Vertrauensperson informieren, wann und wo die Verabredung stattfindet.
- Handy soll aufgeladen, eingeschaltet und griffbereit sein, um die Vertrauensperson anzurufen, sollte die Situation heikle Bedenken hervorrufen.
- Nicht nach Hause begleiten lassen.

INFO

Frauennetzwerk3 – Frauenberatungsstelle Grieskirchen – kostenlos und vertraulich.

Information und Beratung bei beruflichen, familiären und sozialen Anliegen.
Terminvereinbarung unter Tel.: 0664/51 78 530 oder 0664/8588033
www.frauennetzwerk3.at

Hauskauf, Übergabe, Vererben, Vorsorge...

Wir freuen uns, Sie bei einem kostenlosen Beratungsgespräch kennen zu lernen!

+43 (0) 7248 66 4 66

Dr. Wiltrud Maria Frei
ÖFFENTLICHE NOTARIN

Ihre Notarin am Roßmarkt 21

www.notariat-frei.at